

新浜 FC 持ち物などの諸注意

持ち物について

※リュック



- ・低学年は両手が使えたほうが安全なのでリュックを使用します。(エナメルバックはスパイク等、荷物が増える高学年から利用可となります)
- ※リュックは以下の持ち物(ボールを含む)が全部入る大きさにして下さい。

※ボール



- ・4号球
(5才以上・1年生は、3号球も可)

※すねあて



- ・試合に出場するには必ず必要です。
- ・練習時も保護のため必要です。

※ソックス止め



- ・子供の足は細く、ソックスのずれ落ち防止に必要です。
- また試合のとき、すねあてが外れない為にも必要です。

※水筒



- ・個人差で飲む量が違うかと思いますが、暑くなると思いのほか水分が必要になります。(のどが渇かなくても定期的に給水します。)
- ・買うなら大きめの1.5Lくらいが無難です。

※着替え

- ・練習で汗をかくので着替えが必要です。(アンダーシャツの着替えも)
- ・練習後のズボン、靴は、練習・試合などコーチ等の車に乗ることもあるので履き替える習慣をつけましょう。

※タオル

- ・汗拭き以外でも(冷やしたりと)万能なツールです。

服装について



※靴下



- ・緑色
(プーマ社製、マークは白)
- ・赤色(3年時より)
(プーマ社製、マークは白)

※サッカーシューズ

- ・トレーニングシューズを使用します。
(スパイクは足を痛める場合があるので、低学年では使用しません。)



※アンダーシャツ(下着)



- ・試合用は、学年ごとに指示します。
- ・練習用は、自由です。

※練習着



- チームで練習着は買い揃えません。各自でご用意下さい。夏はTシャツ、ハーフパンツ、冬はジャージ・ピステなど暖かい服装でお願いします。
- ※試合用ユニフォームは、FCにて貸出します。

※帽子

- ・夏場は帽子を着用して下さい。

