

新浜 FC 持ち物などの諸注意

持ち物について

※リュック



・低学年は両手が使えたほうが安全なのでリュックを使用します。(エナメルバックはスパイク等、荷物が増える高学年から利用可となります)※リュックは以下の持ち物(ボールを含む)が全部入る大きさにしてください。

入部に当たっての持ち物、服装などをご紹介します。参考になさってご準備下さい。

※ 全てに氏名を記入してください。

※ 名前は『新浜 FC ○○』とご記入下さい。

※ボール・ボールネット



・ボールは体格により 3 号か 4 号になるのでコーチに相談してください。
・ボールネットも練習に必要です。

※ソックス止め



・子供の足は細く、ソックスのずれ落ち防止に必要です。
また試合のとき、すねあてが外れない為にも必要です。

※着替え

・練習で汗をかくので着替えが必要です。(アンダーシャツの着替えも)
・赤 T シャツ(名前付)を着たまの帰宅は、防犯上からも禁止されています。
・練習後のズボン、靴は、練習・試合などコーチ等の車に乗ることもあるので履き替える習慣をつけましょう。

※すねあて



・試合に出場するには必ず必要です。
・練習時も保護のため必要です。

※水筒



・個人差で飲む量が違うかと思いますが、暑くなると思いのほか水分が必要になります。(のどが渇かなくても定期的に給水します。)
・買うなら大きめの 1.5ℓくらいが無難です。

※タオル

・汗拭き以外でも(冷やしたりと)万能なツールです。

服装について



※赤 T シャツ



無地の赤 T シャツの前後に名前入りのゼッケンをつけてください。(コーチ等に名前を覚えてもらうため)

※アンダーシャツ(下着)



・気温により赤 T シャツなどの下に着ます。(汗取り用)また試合時にも着ます。ユニフォームから見えないように V 字ネックのものにしてください。
・長 T は手が出るようにサイズを合わせてください(ケガを防ぐため)

※靴下



・赤色(プーマ社製、マは白)
・新浜 FC で一括購入可能(個別でも良い)です。

※ジャージ(青)上下、夏はハーフパンツ



チームでジャージは買い揃えません。各自でご用意下さい

※サッカーシューズ

・トレーニングシューズ(スパイクは足を痛める場合があるので、低学年では使用しません。)を使用します。



※帽子

・夏場は帽子を着用して下さい。

